

Siamo pronti per un figlio?

Quando si attende un bambino, soprattutto il primo, questo interrogativo ogni tanto affiora. Sia al plurale (Saremo genitori capaci? Sapremo dare a nostro figlio ciò di cui avrà bisogno, ora e quando sarà più grande?), sia al singolare (Sarò una brava mamma? Che tipo di padre sarò?). Questo è ciò che si chiama " porsi buone domande", cioè domande di senso che orientano il cammino della consapevolezza.

Parte da questa stimolante domanda il libro che Nicolò Termino ha presentato il 18 febbraio presso il Centro Relazioni e Famiglie di Torino. Tuttavia il focus della sua riflessione non è tanto sulla genitorialità, quanto sulla generatività della coppia, il cui spettro è più ampio.

L'autore, psicoterapeuta e ricercatore, coniuga l'approccio psicanalitico lacaniano con quello sistemico ed orienta i suoi studi e il suo lavoro professionale in modo elettivo sui legami familiari.

In questa opera, agile e densa insieme, Termino si sofferma anzitutto sulle caratteristiche fondanti della coppia; in questo senso il titolo avrebbe potuto essere, citando un'espressione che compare in modo ricorrente nel testo, "L'invenzione della coppia". Essa consiste "nella connessione di ciò che è più intimo a ciascuno dei partner con ciò che c'è di più intimo nell'altro" e "si nutre della dimensione del desiderio di ciascun membro della coppia". Bella e originale definizione dell'amore, diremmo; ma a questa l'autore ne aggiunge un'altra: amare significa "sentirsi mancare dell'altro". Come se l'amante avesse segno - e l'amato segno + e tra le due polarità si innescasse una dinamica circolare che però stabilisce e rispetta una differenza tra sé e l'altro.

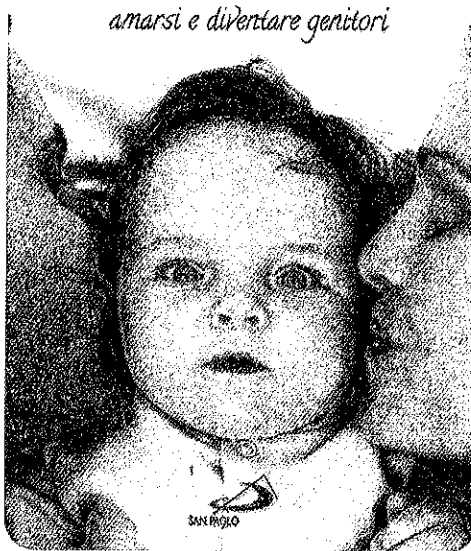
L'attesa e l'accoglimento del figlio assorbono buona parte delle energie di una coppia. L'autore incarna ogni af-

fermazione e riflessione in una coppia reale, tra le molte incontrate nel suo lavoro terapeutico, mettendo in luce, tra l'altro, come molti dei problemi presentati come appartenenti al figlio siano in realtà problemi irrisolti della coppia e proiettati su di lui. Diventare genitori significa riconoscere, rispettare e favorire l'alterità del figlio, la sua soggettività e unicità, trasmettendogli il messaggio che lui è desiderato e amato.

L'individuo, e quindi anche la coppia, possono dirsi adulti in riferimento alla

Nicolò Termino

**siamo pronti
per un FIGLIO?**
amarsi e diventare genitori



capacità generativa, e non soltanto genitoriale. È infatti fondamentale la generatività intergenerazionale: mentre la coppia di oggi si chiude in modo difensivo nell'arroccamento nucleare e spesso (non a torto) teme che la propria intimità sia invasa dalle famiglie di origine, Termino chiarisce che i rapporti con il passato, le storie di ciascuno dei due partner, vanno esplorati e rivisitati per poter scegliere quali

aspetti e valori integrare nella propria vita e tramandare ai figli e quali respingere o modificare. La costruzione di questo legame tra passate e future generazioni è "una delle sfide costitutive della coppia".

Esiste infine un terzo tipo di generatività e coincide con l'apertura della coppia ai legami sociali, "favorendo la crescita delle nuove generazioni e non solo dei propri figli", perché "la generatività umana si compie innanzitutto sul piano relazionale [...] inserendo la coppia in dinamiche sociali dove le persone e le famiglie possano costruire una trama per essere presenti gli uni per gli altri".

Il libro presenta numerosi spunti interessanti, per esempio riguardo alla valorizzazione della figura del padre, veicolata dalla madre; all'importanza di essere più testimoni che istruttori o addestratori; alla dimensione della sessualità collocata "al di là del piano biologico e comportamentale, cogliendo in essa uno degli aspetti che mette in questione la vita interiore dell'uomo".

In conclusione l'autore mette in guardia dalle ricette preconfezionate: la coppia sia di partner che di genitori non deve tanto cercare metodologie o tecniche vincenti, quanto inventarsi le modalità proprie di "vivere il desiderio, legando etica e affetti".

a cura di Anna Maria Foglizzo

Nicolò Termino,
"Siamo pronti per un figlio?".
Amarsi e diventare genitori.
Ed. San Paolo 2015, euro 13,00.